

METHODE CAUSALE INTEGRATIVE

Présentation

Il s'agit d'ateliers thématiques **destinés aux professionnels de la santé et de la relation d'aide** qui souhaitent, dans le cadre de la formation continue, **compléter leur pratique par des compétences transversales** permettant de renforcer leur impact d'intervention.

Conçus expressément pour transmettre **des outils sélectionnés pour leur efficacité (à optimiser les résultats thérapeutiques)**, et **aptes à se greffer sur la pratique habituelle de tout professionnel** exerçant dans le cadre de consultations individuelles : médecins, sages-femmes, ostéopathes, kinés/physiothérapeutes, naturopathes, homéopathes, psychothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes, énergéticiens, etc.

La démarche répond autant à **l'intérêt du soignant/thérapeute** (efficacité professionnelle et satisfaction personnelle) qu'à **celui du patient/consultant** (retour rapide à un état de confort physique/psychique, économie de temps et d'argent).

Le champ d'action est la psycho-somatique.- Le propos est d'accéder à **ce qui se cache derrière le symptôme – ce qui le déclenche et l'alimente**. Pouvoir clairement détecter puis dénouer des blocages émotionnels, inconscients, parfois même d'origine transgénérationnelle - **des blocages invisibles et profonds mais propices au maintien d'états psychiques et/ou physiques perturbés, à des symptômes récurrents ou chroniques** et parfois rétifs à tous traitements.

La méthode proposée se base sur le **feedback corporel** comme outil objectivant pour à la fois **détecter les blocages à différents niveaux et les libérer efficacement**. Le feedback corporel se fait via le test musculaire issu de la kinésiologie (grâce à une découverte fondamentale du Dr. G. Goodheart, chiropracteur américain qui avait observé que les processus internes du corps et du système nerveux se reflètent dans notre tonus musculaire). Les techniques d'équilibrages sont quant à elles empruntées à diverses pratiques (Constellations Familiales, PNL, EMDR, acupressure, élixirs floraux/minéraux, huiles essentielles, cristaux, etc.).

Aucune connaissance préalable dans ces domaines n'est requise pour pouvoir participer au cursus proposé. Simplement, il est nécessaire de justifier d'un statut professionnel.

Répartis en 13 journées sur 6 weekends, ces ateliers consistent en présentations théoriques assorties de mises en pratique. Chaque participant se verra remettre pour son usage personnel un livret de stage contenant les planches et les protocoles nécessaires. Afin d'assurer un bon suivi individuel, les groupes sont limités à 12 participants.

La Méthode Causale Intégrative est une synthèse personnelle. Sa conceptrice et animatrice pratique professionnellement la kinésiologie et la systémie familiale depuis plus de 15 ans (+d'infos sur www.valerieclertan.com).

KIT PRATIQUE POUR UN BON EQUILIBRE EMOTIONNEL & ENERGETIQUE (3 jours)

Programme :

- ✓ Maîtriser le test musculaire pour l'utiliser comme outil objectivant dans toute pratique professionnelle (évaluations par le biofeedback).
- ✓ S'auto-équilibrer et équilibrer autrui - émotionnellement et énergétiquement – via différentes techniques et supports (élixirs, huiles essentielles, etc.).

PRO 1 (2 jours) - EMOTIONNEL

Programme :

- ✓ Détecter et dénouer les sources de blocages sur les plans personnels profonds : émotionnel.
- ✓ Trouver l'âge d'origine du blocage / âge d'équilibrage.
- ✓ Ramener à la conscience le contexte du blocage.
- ✓ Cibler une info-clé et la libérer.

PRO 2 (2 jours) – EMDR

Programme :

- ✓ Présentation et pratique de l'EMDR.
- ✓ Pratique du déroulement de séance.

PRO 3 (2 jours) – INCONSCIENT & CELLULAIRE

Programme :

- ✓ Détecter et dénouer les sources de blocages sur les plans personnels profonds : inconscient et cellulaire.
- ✓ Causes de blocage, identités inconscientes, inversions et sabotages.
- ✓ Ancrages dans le corps.

PRO 4 (2 jours) – FAMILIAL

Programme :

- ✓ Détecter et dénouer les sources de blocages sur le plan transgénérationnel. Lignées et générations.
- ✓ Les empreintes périnatales.
- ✓ Les secrets de famille.
- ✓ Les traumatismes familiaux.
- ✓ Les dynamiques dysfonctionnelles (sacrifice, expiation, morbidité,...)

SUPERVISION & VALIDATION (2 jours)

Calendrier:

- KIT PRATIQUE: 15-16-17 septembre 2017
- PRO 1: 14-15 octobre 2017
- PRO 2: 11-12 novembre 2017
- PRO 3: 9-10 décembre 2017
- PRO 4: 3-4 mars 2018
- SUPERVISION & CERTIFICATION: 14-15 avril 2018

Lieu: Genève proche Gare de Cornavin

Tarifs: 2340

Reconnaissance ASCA

S'informer sur le cursus:

Valérie Clertan – +33 6 64 28 28 30 – valerieclertan@gmail.com

S'inscrire ou s'informer sur l'organisation:

Centre Nutrition Forme: + 41 (0) 22 743 14 16 - info@nutrition-forme.ch